



**Andrea Mariani**  
Direttore Fondo Pegaso

# I nuovi limiti per la prestazione pensionistica in capitale

Quando andrai in pensione avrai diverse opzioni:

- **rimanere iscritto**
- chiedere la **R.I.T.A.** (solo se hai i requisiti)
- chiedere tutto in **rendita**
- chiedere **almeno il 50% in rendita** e il resto in capitale
- chiedere **tutto in un'unica soluzione** (non sempre)

## Quando puoi chiedere tutto in un'unica soluzione?

Quando la tua posizione è al di sotto di un "**valore limite**" che dipende dalla tua età, dal sesso e dall'assegno sociale dell'Inps.

I "valori limite" si aggiornano ogni anno. Ecco quelli per il 2026:

ETÀ	UOMO	DONNA
51	194.707,43 €	215.303,87 €
52	189.825,17 €	210.391,93 €
53	184.979,16 €	205.482,44 €
54	180.105,41 €	200.590,39 €
55	175.269,66 €	195.714,18 €
56	170.451,61 €	190.846,54 €
57	165.658,39 €	185.983,01 €
58	160.876,95 €	181.115,11 €
59	156.113,53 €	176.256,34 €
60	146.639,93 €	166.528,62 €
61	141.937,28 €	161.671,77 €
62	137.270,06 €	156.803,68 €
63	132.642,81 €	151.932,92 €
64	128.061,42 €	147.060,85 €
65	123.502,61 €	142.191,94 €
66	118.966,31 €	137.325,80 €
67	114.448,50 €	132.469,60 €
68	109.957,70 €	127.619,98 €
69	101.056,54 €	117.961,97 €
70	96.654,32 €	113.161,59 €

Cerca il valore corrispondente alla tua età e sesso e confrontalo con il valore della posizione che trovi nell'area riservata.

**Le anticipazioni che hai già ricevuto o gli accantonamenti destinati alla R.I.T.A. non vanno considerati.**

**Se hai 100.000 € e chiedi un'anticipazione o la R.I.T.A. per 30.000 €, il valore della posizione diventerà di 70.000 € e sarà quest'ultimo importo che dovrai confrontare con i "valori limite".**

Facciamo un esempio.

Sei una donna e il tuo compleanno è il 1° febbraio 2026. Compi 64 anni.

A marzo 2026 vuoi chiedere la prestazione in capitale.

Il "valore limite" che devi considerare è 147.060,85 €.

ETÀ	UOMO	DONNA
60	146.639,93 €	166.528,62 €
61	141.937,28 €	161.671,77 €
62	137.270,06 €	156.803,68 €
63	132.642,81 €	151.932,92 €
<b>64</b>	<b>128.061,42 €</b>	<b>147.060,85 €</b>
65	123.502,61 €	142.191,94 €
66	118.966,31 €	137.325,80 €
67	114.448,50 €	132.469,60 €

Quindi se la tua posizione è di 146.000 € potrai chiedere tutto in capitale.

Se invece fosse di 148.000 € dovrai:

- prendere almeno il 50% in rendita
- chiedere un'anticipazione o, se hai i requisiti, la R.I.T.A., per abbassare l'importo che hai accantonato e rientrare nel limite, così da chiedere il capitale sul residuo.

Se richiedi la prestazione quando sei oltre i 6 mesi dal tuo mese di nascita dovrai considerare il "valore soglia" relativo agli anni che stai per compiere.

Se, ad esempio, nel 2026 chiedi la prestazione dopo che hai raggiunto i 63 anni e 7 mesi, il valore che di riferimento è quello dei 64 anni.

Se sei vicino alla pensione **contattaci** per valutare insieme le tue opzioni.